



- ¿Qué es un proyecto de vida?

Un proyecto de vida es una herramienta que te ayuda a describir tus

objetivos a medio-largo plazo para poder posteriormente crear una planificación que te acerque a conseguirlos.

Consiste en una serie de preguntas que te invitan a conectar con tu interior y analizar tu situación actual para ver lo que querrías cambiar y hacia dónde te querrías dirigir a partir de ahora.

- Mis debilidades
- Mis fortalezas
- Biografía

¿quiénes han sido las personas que han tenido mayor influencia en mi vida y de qué manera?

¿cuáles han sido mis intereses desde la edad temprana?

¿cuáles han sido los acontecimientos que han influido en forma decisiva en lo que soy ahora?

¿cuáles han sido en mi vida los principales éxitos y fracasos?

¿cuáles han sido mis decisiones más significativas?

- LAS Cosas que quiero tener
- Que quiero hacer
- Que quiero ser
- Cualidades físicas, sociales, espirituales, intelectual
- Quien soy yo
- Estudios, colegio
- Mis metas a corto plazo en lo personal, familiar, social, académico, laboral
- Mis metas a mediano plazo en lo personal, familiar, social, académico, laboral
- Mis metas a largo plazo en lo personal, familiar, social, académico, laboral
- **¿Qué es lo que verdaderamente te gustaría alcanzar en tu vida?**
-

