



Nombre: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_



1. Cual fue le producto escogido para su exposición: \_\_\_\_\_

2. Su producto escogido contiene proteína: \_\_\_\_\_

3. Porque es importante la proteína en nuestro cuerpo, que función realiza: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Su producto escogido contiene lípidos: \_\_\_\_\_

5. Porque es importante los lípidos en nuestro cuerpo, que función realiza: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. Su producto escogido contiene carbohidratos: \_\_\_\_\_

7. Porque es importante los carbohidratos en nuestro cuerpo, que función realiza: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8. Qué tipo de azúcar contiene: \_\_\_\_\_

9. Teniendo en cuenta el siguiente grafico su producto, a que grupo de alimentos pertenece y porque es importante su consumo. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

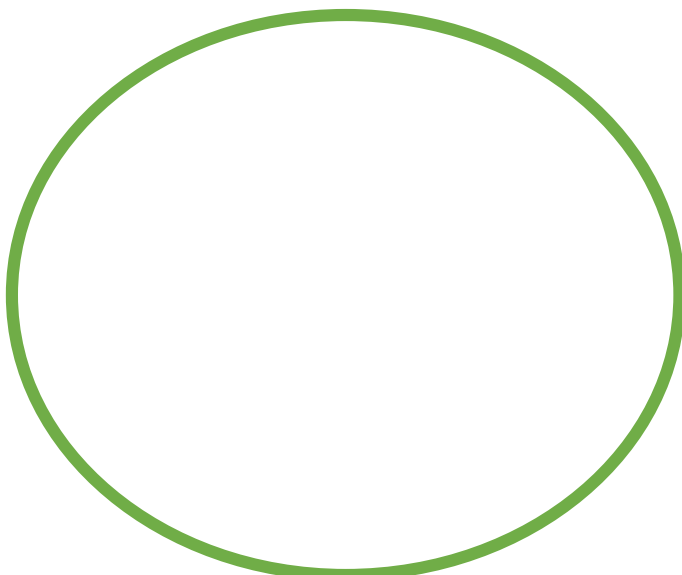
10. Porque es importante el consumo de agua: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

11. Que vitaminas y minerales tiene su producto y porque son importantes en el cuerpo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

12. Diseñe cual sería el plato del almuerzo, que contenga los tres grupos de alimentos (constructores, reguladores, energéticos). Explique



Explicación: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_